



NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT

Iktatószám: 31427-1/2022/JIF
Ügyintéző: Dr. Dánielisz/Dr. Molnár
/Dr. Galgóczi/ Dr Bognár
Telefonszám: + 36 1 476-1279

Tárgy: Tájékoztatás majomhimlővel
kapcsolatban
Melléklet: 1 db

Kérem, hogy válaszában a fenti számra hivatkozzon!

**Valamennyi Fekvőbeteg Szakellátást Nyújtó
Egészségügyi Szolgáltató Vezetője részére**

Székhelyén

Tisztelt Rektor Úr!
Tisztelt Parancsnok Úr!
Tisztelt Főigazgató Asszony/Úr!
Tisztelt Intézményvezető Asszony/Úr!

2022. május 7-e óta számos európai ország majomhimlő okozta megbetegedéseket jelentett az Egészségügyi Világszervezet (WHO) felé.

A majomhimlő zoonózis, azaz a fertőzés állatról terjed emberre. **A majomhimlő mérsékelten képes emberről-emberre terjedni.** Emberről-emberre történő átvitel történhet cseppfertőzéssel, a bőrelváltozással történő szoros kontaktus útján, testvadászokkal, illetve fertőző hólyagbennékkal kontaminált tárgyakkal (pl. ágynemű, ruházat, használati tárgyak). A jellegzetesen nagycseppest fertőzés miatt a nyálkacseppek nem jutnak messzire, **a terjedéshez elnyúló, szoros kontaktus szükséges. A vírus terjedésének kockázata a nem szoros kontaktusban álló személyek, azaz az átlag lakosság között alacsony.**

A **majomhimlő kórokozója** a Poxviridae család Orthopox vírusok nemzetségébe tartozó, dupla szálú DNS-t tartalmazó, **burkos vírus.** A **lappangási idő** leggyakrabban 6-13 nap, de lehet **5-21 nap** is. A tünetek jellegzetesen **prodromával kezdődnek:** láz, izomfájdalom, fáradtság és fejfájás. A bevezető tünetek megjelenése után **maculopapulosus kiütések** jelennek meg. A betegség típusosan 2-4 hétig tart. **A beteg fertőzőképes a bevezető tünetek megjelenésétől kezdve egészen a bőrjelenségek különböző stádiumain keresztül, amíg a pörkők le nem száradnak és le nem esnek.** A majomhimlő klinikai tünetei általában enyhék. **A legtöbb ember néhány héten belül speciális kezelés nélkül is meggyógyul.**

A majomhimlő megbetegedés gyanúja merülhet fel az orvoshoz forduló személynél, ha a kiütése más okkal nem magyarázható, és emellett egyéb tünet is jelentkezik pl. láz (> 38,5 C), fejfájás, hátfájdalom, fáradtság, lymphadenopathia. A majomhimlő gyanúját erősíti, ha az

anamnézis alapján a tünetek kezdetét megelőző 21 napban szoros kapcsolatban állt egy majomhimlős beteggel, vagy ugyanezen idő alatt majomhimlő szempontjából endémiás országban járt.

A majomhimlő diagnózisát (BNO: B04H0) laboratóriumi vizsgálattal kell igazolni, a diagnosztikus laboratóriumi vizsgálat kötelező.

A majomhimlő vírus kimutatására legalkalmasabb a majomhimlő gyanús beteg bőrelváltozásából vett kenet. A diagnózis felállításához egyéb minták is szükségesek lehetnek, melyekről részletes tájékoztatás a csatolt mellékletben található. A minták beküldése előtt ajánlott telefonon felvenni a kapcsolatot az NNK Mikrobiológiai Referencia Laboratóriumi Főosztály Virologiai Laboratóriumi Osztályával a +36 (30) 964-0315 telefonszámon, ahol szakmai konzultáció során megkapják a szükséges segítséget. A vizsgálatkérő lap az NNK honlapról letölthető.

A járványügyi helyzet nyomon követése érdekében elengedhetetlen, hogy a majomhimlő gyanújának felmerülésekor, a laboratóriumi vizsgálat kezdeményezésével párhuzamosan a betegellátó/kezelőorvos 24 órán belül jelentse a megbetegedést, illetve annak gyanúját az NNK által működtetett Országos Szakmai Információs Rendszer (a továbbiakban: OSZIR) Járványügyi Szakrendszer Fertőzőbeteg-jelentő alrendszerébe.

Az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény 63. § (1) bekezdése alapján „*a fertőzőképesség tartamára a betegséget észlelő orvos (...) a fertőző beteg elkülönítése iránt intézkedik*”. Ennek megfelelően a majomhimlő gyanújának felmerülésekor a kezelőorvosnak tájékoztatnia kell a beteget arról, hogy a fertőzőképesség megszűnéséig, azaz a bőrelváltozások teljes gyógyulásáig el kell különítenie magát, kerülnie kell az immunkompromittált személyekkel, továbbá a háziállatokkal történő kapcsolatot. A szexuális kapcsolat létesítése és egyéb szoros kapcsolat kerülése a pörkök leválásáig kötelező. A legtöbb beteg otthonában gyógyulhat szupportív terápia és a fertőzés terjedését megakadályozó infekciókontroll óvintézkedések betartása mellett.

A fertőzőbeteg jelentés alapján a beteg lakcíme/tartózkodási helye szerinti területileg illetékes járási/kerületi hivatal népegészségügyi feladatkörben eljáró munkatársai az értesülést követően járványügyi vizsgálatot végeznek, melynek során a betegeknek meg kell nevezniük a velük a járványügyi vizsgálatot megelőző 21 napon belül szoros kapcsolatban állt személyeket és elérhetőségüket meg kell adniuk. Szoros kontakt személynek számít, aki fertőzőképes személlyel volt kapcsolatban:

- direkt fizikai kontaktus, különös tekintettel a szexuális kapcsolatra,
- a beteggel egy háztartásban él,
- megfelelő védőfelszerelés alkalmazása nélkül a betegellátás során történt expozíció (egészségügyi dolgozók)

A szoros kontaktokat tájékoztatni kell, hogy az utolsó expozíciót követő 21 napig a majomhimlőre jellemző tünetek kialakulását önmaguk ellenőrizzék, és a tünetek jelentkezésekor értesítsék a területileg illetékes járványügyi hatóságot. Fontos a megfelelő kézhigiénés és légúti higiénés gyakorlat betartása. A szoros kontaktok szabad mozgása lehetséges, de 21 napig tartózkodjanak szexuális kapcsolat létesítésétől, szoros fizikai érintkezéstől, illetve a házikedvencekkel való kapcsolattól.

Tekintve, hogy a bevezető tünetek időtartama változó lehet (1-4 nap) és azok enyhék, nem specifikusak (pl. fejfájás, fáradtság, anogenitális bőrjelenségek) a szoros kontaktok kerüljék a gyermekekkel, a várandós nőkkel és az immunkompromittált személyekkel történő kapcsolatot 21 napig, vagy a majomhimlő gyanús beteg esetén a diagnózis kizárásáig.

Kérem, szíves intézkedését, hogy a fentiekről az intézményében a betegellátást végző orvosok - különös tekintettel a bőr- és nemibeteg, valamint infektológiai betegek ellátását végzőkre – a fentiekben és a mellékletekben foglaltakról értesüljenek, és ennek megfelelően járjanak el.

Budapest, 2022. május 24.

Tisztelettel:



Dr. Müller Cecília
országos tisztifőorvos

