

Kedves Kollégák!

Ismételten szeretném felhívni figyelmüket a pandémia alatti védőintézkedések fontosságára. Jelenleg is 11 kollégánk Covidos, ebből nyolcan kaptak oltást, tehát az oltásnak nem szabad hamis biztonságérzetet keltenie. Az eddigi szakmai információk szerint a megbetegedés elleni vakcináció véd a betegség súlyos kimenetelétől, ugyanakkor nem akadályozza meg teljeskörűen a megfertőződést és a vírus továbbadásának lehetőségét.

Tapasztalataink szerint a csak **egy oltást** kapott személyek a megbetegedést követően is kerülhetnek súlyos, kórházi ellátást igénylő állapotba. A **mindkét oltást** megkapott személyek vírushatásuk szintén megtörténik, viszont a megbetegedésre jellemző **tünetek** vagy egyáltalán nem, vagy késleltetve, a lehetséges fertőzést követő **10-12 napon** jelentkeznek. Mindezek tükrében kérem a kollégákat, hogy önmagunk, munkatársaink és otthon lévő, főleg oltatlan **szeretteink egészségének megóvása** érdekében a továbbra is tartsák be a szükséges higiénés intézkedéseket, tehát:

- maszkviselés;
- kézfertőtlenítés;
- távolságtartás.

Szintén kérek mindent kollégát, amennyiben kapcsolatba került COVID-19-ben szenvedő személlyel, azonnal jelezze azt felettesének. Ebben az esetben, az alábbi teendők szükségesek:

- PCR vizsgálat a kontaktálódást követő 4. napon, ha a teszt negatív, a munkavégzés az előírt járványügyi szabályok betartása mellett folytatható, kiegészítve azzal, hogy a maszkot semmilyen körülmény között sem szabad levenni közösségben (pl. étkezés csak egyedül);
- ismételt PCR vizsgálat a 6. napon.

Ha bármelyik PCR vizsgálat pozitív eredményt mutat, a szokásos járványügyi protokoll lép életbe, tehát a munkavállaló csak 2 negatív PCR teszt birtokában állhat vissza a munkába, vagy a pozitív PCR tesztet követő 21. napon. Amennyiben oltatlan vagy oltott személy COVID-19 tüneteit mutatja, közösségben történő munkavégzés TILOS!

A tavaszi időszakban a természet éledezik, a pollen koncentráció a levegőben magas. Azok a kollégák, akik egyébként allergiás megbetegedésben szenvednek, kérem, hogy ellenőrizték, hogy tüneteiket (tüsszögés, orrfolyás, szem érintettség) kiváltó pollen jelen van-e a környezetükben, ehhez segítség:

<https://efop180.antsz.hu/polleninformaciok> - pollennaptár;

<https://www.idokep.hu/pollen> - pollentérkép.

További biztonságos munkavégzést kívánva:

Budapest, 2021. április 14.

Dr Pásztélyi Zsolt

ügyvezető