



KESZTYŰ HASZNÁLAT, KÉZÁPOLÁS

Egyszer használatos, nem steril gumikesztyű felvétele

- Kesztyűfelvétel előtt higiénés kézfertőtlenítést, vagy alkoholos bedörzsölést kell végezni.
- Vegye ki az első kesztyűt az eredeti dobozból.
- A kesztyűt csak a szükséges mértékben érintse a csuklórésznél (felső, mandzsetta rész).
- Húzza fel az első kesztyűt.
- Vegye ki a második kesztyűt, és azt is csak a legminimálisabb mértékben érintse a mandzsetta résznél.
- Hajtsa finoman vissza a kesztyűmandzsettáját kesztyűs ujjára és húzza fel a kesztyűt, ügyelve, hogy az ujjakkal és az alkarral/csulóval ne érintkezzen egyik kesztyűsem.
- A kesztyűs kézzel az ellátás előtt már ne érintsen semmit.

Az elvégzett munkafolyamatot követően a kesztyű levétele

- Csípje össze kesztyűs kézzel a másik kezén lévő kesztyű mandzsettáját, ügyelve arra, hogy ne érintse a csukló és az alkar bőrét, majd húzza le a kesztyűt a kézről.
- Tartsa az eltávolított kesztyűt a kesztyűs kezében, csupasz kezének ujjait pedig csúsztassa a kesztyű mandzsettája alá úgy, hogy ne érintkezzen keze a szennyezett kesztyű külsejével.
- A kesztyűt a kézről lefordítva húzza a már lehúzott kesztyűre.
- Dobja el a szennyezett kesztyűt a veszélyes hulladékba.
- Kesztyű levétel után alkoholos kézbedörzsölést, vagy higiénés kézfertőtlenítést kell végezni.

Kézápolás

A szappanok, illetve kézfertőtlenítő szerek rendszeres használata előidézheti a kéz bőrének kiszáradását, a bőr érdessé repedezetté válik, bőrirritáció, bőrgyulladás alakulhat ki. Ezek a mikrotraumás elváltozások kaput nyitnak a mikroorganizmusoknak, így a bőr potenciális fertőző forrássá válik. Az ilyen bőrt már nem lehet hatásosan tisztítani, fertőtleníteni.

A bőrápolás céljára különböző speciális készítmények kerülnek forgalomba. A kézápoló készítményekkel kapcsolatos fontos higiénés követelmény, hogy ezek nem tartalmazhatnak patogén mikroorganizmusokat! A bőrápoló készítményeket vagy fali adagolóból, vagy tubusból (flakonból) kell a kézre/alkarra kijuttatni. (A kézápoló krém tégelyből történő alkalmazása – a kontaminációs rizikó miatt – nem megengedett.)