

Oktatási tematika
Munkavédelmi éves, ismétlő oktatás
2020.

Vonatkozó jogszabályok:

- 1993. évi XCIII. törvény a munkavédelemről
- 10/2016. (IV. 5.) NGM rendelet a munkaeszközök és használatuk biztonsági és egészségügyi követelményeinek minimális szintjéről
- 25/1998. (XII. 27.) EüM rendelet az elsősorban hátsérülések kockázatával járó kézi tehermozgatás minimális egészségi és biztonsági követelményeiről
- 61/1999. (XII. 1.) EüM rendelet a biológiai tényezők hatásának kitett munkavállalók egészségének védelméről
- 5/2020. (II. 6.) ITM rendelet a kémiai kóroki tényezők hatásának kitett munkavállalók egészségének és biztonságának védelméről
- 51/2013. (VII. 15.) EMMI rendelet az egészségügyi szolgáltatás keretében használt, éles vagy hegyes munkaeszközök által okozott sérülések megelőzésére, az ilyen eszközök használatából eredő kockázatok kezelésére, valamint az egészségügyi tevékenységet végző személyek tájékoztatására és képzésére vonatkozó követelményekről

Általános kötelezettségek, tudnivalók

- Munkáltató jogai és kötelezettségei, felelőssége
- Közvetlen vezető felelőssége
- Munkavállaló jogai, kötelezettségei
- Sérülékeny csoportba tartozó munkavállalók
- Munkaköri orvosi alkalmassági vizsgálatok
- Alapvető magatartási szabályok
- Szociális helyiségek használata
- Munkabalesetekkel kapcsolatos kötelezettségek
- Elsősegélynyújtással kapcsolatos kötelezettségek
- Villamos berendezések használata
- Munkakörnyezeti veszélyek
- Munkahelyre, tevékenységre vonatkozó szabályok
- Egyéni védőeszközökkel kapcsolatos tudnivalók (juttatás, használat)
- Munkavégzés hatókörében tartózkodók védelme

Munkahelyre, munkakörre vonatkozó szabályok

- Éles-hegyes eszközök használatának szabályai
- Veszélyes hulladék kezelésével kapcsolatos szabályok
- Kémiai biztonsággal kapcsolatos szabályok
- Biológiai veszélyek
- Covid-19 fertőzés megelőzésével kapcsolatos szabályok
- Fizikai kóroki tényezőkkel szembeni védelem
- Kézi anyagmozgatás szabályai

Munkáltató jogai és kötelezettségei, felelőssége

A munkáltató felelős az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés követelményeinek megvalósításáért. A munkavállalók munkavédelmi kötelezettségei nem érintik a munkáltató felelősségét. A munkáltatói feladatok teljesítésével összefüggésben keletkező költségeket és egyéb terheket nem szabad a munkavállalóra hárítani.

Az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés követelményei megvalósításának módját — a jogszabályok és a szabványok keretein belül — a munkáltató határozza meg.

A Magyarországon munkát végzőknek joguk van a biztonságos és egészséges munkafeltételekhez.

Közvetlen vezető felelőssége

A munkahelyi közvetlen vezető felelőssége ellenőrizni, hogy a beosztott munkavállaló munkára alkalmas állapotban jelent meg a munkahelyen, a számára biztosított munkaeszközt, egyéni védőeszközt megfelelően, rendeltetésszerűen használja, viseli.

Munkavállaló jogai, kötelezettségei

A munkavállaló jogosult megkövetelni a munkáltatójától

a) az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés feltételeit, a veszélyes tevékenységhez a munkavédelemre vonatkozó szabályokban előírt védőintézkedések megvalósítását;

b) az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzéshez szükséges ismeretek rendelkezésére bocsátását, a betanuláshoz való lehetőség biztosítását;

c) a munkavégzéshez munkavédelmi szempontból szükséges felszerelések, munka- és védőeszközök, az előírt védőital, valamint tisztálkodó szerek és tisztálkodási lehetőség biztosítását.

A munkavállaló jogosult megtagadni a munkavégzést, ha azzal életét, egészségét vagy testi épségét közvetlenül és súlyosan veszélyeztetné. Ha a munkáltató utasításának teljesítésével másokat veszélyeztetne közvetlenül és súlyosan, a teljesítését meg kell tagadnia.

A munkavállaló köteles a munkavégzéshez biztosított munkaeszközt, egyéni védőeszközt megfelelően, rendeltetésszerűen használni, viselni.

A munkavállaló köteles a munkahelyén munkavégzésre alkalmas állapotban megjelenni, bármilyen a munkavégzést akadályozó, vagy egészségét károsító körülményt a munkáltató felé azonnal jelezni.

A munkavállaló csak a biztonságos munkavégzésre alkalmas állapotban, a munkavédelemre vonatkozó szabályok, utasítások megtartásával, a munkavédelmi oktatásnak megfelelően végezhet munkát. A munkavállaló köteles munkatársaival együttműködni, és munkáját úgy végezni, hogy ez saját vagy más egészségét és testi épségét ne veszélyeztesse. Így különösen köteles

a) a rendelkezésére bocsátott munkaeszköz biztonságos állapotáról a tőle elvárható módon meggyőződni, azt rendeltetésének megfelelően és a munkáltató utasítása szerint használni, a számára meghatározott karbantartási feladatokat elvégezni;

b) az egyéni védőeszközt rendeltetésének megfelelően használni és a tőle elvárható tisztításáról gondoskodni;

c) a munkavégzéshez az egészséget és a testi épséget nem veszélyeztető ruházatot viselni;

d) munkaterületén a fegyelmet, a rendet és a tisztaságot megtartani;

- e) a munkája biztonságos elvégzéséhez szükséges ismereteket elsajátítani és azokat a munkavégzés során alkalmazni;
- f) a részére előírt orvosi — meghatározott körben pályaalkalmassági — vizsgálaton részt venni;
- g) a veszélyt jelentő rendellenességről, üzemzavarról a munkáltatót azonnal tájékoztatni, a rendellenességet, üzemzavart tőle elvárhatóan megszüntetni, vagy erre intézkedést kérni a felettesétől;
- h) a balesetet, sérülést, rosszulletet azonnal jelenteni.

Sérülékeny csoportba tartozó munkavállalók

az a munkavállalói csoport, amelybe tartozó munkavállalókat testi, lelki adottságaik, állapotuk következtében a munkavégzéssel összefüggő kockázatok fokozottan fenyegetnek, illetve akik maguk is fokozott kockázatot jelenthetnek munkavégzésük során (pl. fiatalok, terhes, nemrégén szült, anyatejet adó nők és szoptató anyák, idősödők, megváltozott munkaképességűek)
A sérülékeny csoportba tartozó munkavállalókat a külön jogszabályban foglaltak szerint óvni kell az őket különösen érintő egészségkárosító kockázatoktól.

Munkaköri orvosi alkalmassági vizsgálatok

Mivel a munkavállaló csak olyan munkára és akkor alkalmazható, ha

- a) annak ellátásához megfelelő élettani adottságokkal rendelkezik,
 - b) foglalkoztatása az egészségét, testi épségét, illetve a fiatalok egészséges fejlődését károsan nem befolyásolja,
 - c) foglalkoztatása nem jelent veszélyt a munkavállaló reprodukciós képességére, magzatára,
 - d) mások egészségét, testi épségét nem veszélyezteti és a munkára – külön jogszabályokban meghatározottak szerint – alkalmasnak bizonyult, ezért
- a munkáltató köteles az orvosi alkalmassági vizsgálatot biztosítani minden munkavállaló számára, a munkavállaló pedig köteles a munkaköri orvosi alkalmassági vizsgálaton megjelenni.

Munkát végezni csak érvényes, a foglalkozás-egészségügyi orvos által kiállított munkaköri orvosi alkalmassági igazolással lehet!!

Alapvető magatartási szabályok

A munkavállaló csak a biztonságos munkavégzésre alkalmas állapotban, a munkavédelemre vonatkozó szabályok, utasítások megtartásával, a munkavédelmi oktatásnak megfelelően végezhet munkát. A munkavállaló köteles munkatársaival együttműködni, és munkáját úgy végezni, hogy ez saját vagy más egészségét és testi épségét ne veszélyeztesse. Így különösen köteles

- a) a rendelkezésére bocsátott munkaeszköz biztonságos állapotáról a tőle elvárható módon meggyőződni, azt rendeltetésének megfelelően és a munkáltató utasítása szerint használni, a számára meghatározott karbantartási feladatokat elvégezni;
- b) az egyéni védőeszközt rendeltetésének megfelelően használni és a tőle elvárható tisztításáról gondoskodni;
- c) a munkavégzéshez az egészséget és a testi épséget nem veszélyeztető ruházatot viselni;
- d) munkaterületén a fegyelmet, a rendet és a tisztaságot megtartani;
- e) a munkája biztonságos elvégzéséhez szükséges ismereteket elsajátítani és azokat a munkavégzés során alkalmazni;
- f) a részére előírt orvosi — meghatározott körben pályaalkalmassági — vizsgálaton részt venni;

g) a veszélyt jelentő rendellenességről, üzemzavarról a munkáltatót azonnal tájékoztatni, a rendellenességet, üzemzavart tőle elvárhatóan megszüntetni, vagy erre intézkedést kérni a felettesétől;

h) a balesetet, sérülést, rosszulétet azonnal jelenteni.

Szociális helyiségek használata

A dohányzásra vonatkozó tilalmat be kell tartani, és erre figyelmeztetni kell azokat, akik vétének az előírás betartása ellen. Tűz- és robbanásveszély esetén a magatartási szabály megszegése súlyos, rosszabb esetben emberéletet követelő következménnyel járhat.

Munkabalesetekkel kapcsolatos kötelezettségek

Munkabaleset, ami a dolgozót a szervezett munkavégzés során vagy azzal összefüggésben éri.

Az úti baleset (munkába-munkából) nem minősül munkabalesetnek.

A munkavállalónak a munkabalesetet haladéktalanul jelezni kell vezetőjének, aki értesíti a munkabiztonsági szakembert, szükség esetén a foglalkozás egészségügyi szolgálatot.

A (munkáltató és a) munkabiztonsági szakember a munkabalesetet köteles kivizsgálni, súlyosságtól függően jelenteni a munkavédelmi hatóságnak.

A munkabaleset kivizsgálásában amennyiben nem súlyos részt vehet a munkavédelmi megbízott és a foglalkozás-egészségügyi szolgálat orvosa, utóbbi súlyos esetben köteles részt venni a munkabaleset kivizsgálásában.

Elsősegélynyújtással kapcsolatos kötelezettségek

Mindenkinek kötelessége – a tőle elvárható módon – segítséget nyújtani és a tudomása szerinti arra illetékes egészségügyi szolgáltatót értesíteni, amennyiben sürgős szüksége vagy veszélyeztető állapot fennállását észleli, vagy arról tudomás szerez.

Villamos berendezések használata

Villamos berendezést csak a rendeltetésének megfelelő célra és körülmények között szabad használni.

Munkát csak biztonságos műszaki állapotú géppel, berendezéssel, munkaeszkővel szabad végezni, illetve végeztetni, amely rendelkezik a szabályzatban, kötelező szabványokban előírt biztonsági berendezésekkel, szerelvényekkel, védelemmel

TILOS a berendezésen olyan átalakítást végezni, ami során a berendezés baleseti veszélyforrás lehet. A berendezések használata előtt a „kezelő” köteles meggyőződni annak biztonságos állapotáról, pl. vezeték sértetlenségéről.

Olyan eszközt, ami hibás, TILOS használni, TILOS önszándékúan javítani, majd üzembe helyezni. Az ilyen eszközt jelenteni kell és az üzemből ki kell vonni.

Villamos berendezéshez csak arra alkalmas állapotban szabad hozzá nyúlni (pl. vizes kéz, stb.)

Tehát:

- elektromos készüléket, berendezést a dugaszoló villánál fogva úgy kell kihúzni a dug aljából, hogy egyik kezünkkel a dug villát fogjuk meg, másik kezünkkel a dug alj két sarkát fogjuk, így az nem szakad ki a falból, érintésre nem okozhat balesetet.
- vizes, nedves kézzel nem szabad villanykapcsolóhoz, csatlakozó aljzathoz, villamos készülékhez, csatlakozó zsinórhoz nyúlni!

- csak teljesen ép, törésmentes csatlakozó aljzatokat, elosztókat és zsinórokat használjunk!
- bármely villamos berendezésen észlelt hibát haladéktalanul jelenteni kell a felettes vezetőnek. Amíg a hibát szakképzett munkavállaló ki nem javította, valamint további használatra részünkre át nem adta, a berendezést használni, vagy azzal dolgozni nem szabad.

Munkakörnyezeti veszélyek

Fizikai (pl. villamos berendezések)

Kémiai (pl. biocid anyagok)

Biológiai (pl. éles-hegyes eszköz okozta, veszélyes hulladék helytelen kezelése)

Anyagmozgatásból származó (emelés, mozgatás)

Klíma

Egyéb

Munkahelyre, tevékenységre vonatkozó szabályok

A munkaidőt a számára kijelölt helyen munkában tölteni. Köteles betartani a munkahelyen a munkahelyre vonatkozó előírásokat. Csak azon a munkahelyen tartózkodhat, ahová beosztották, és csak azzal a munkával, feladattal foglalkozhat, amivel megbízták.

A munkavégzéshez az egészséget, a testi épséget nem veszélyeztető ruházatot kell viselni. Azokon a munkahelyeken, ahol egyéni védőeszköz, védőruha használata előírt, a dolgozó köteles ezeket rendeltetésének megfelelően használni, a védőeszközök napi tisztításáról, karbantartásáról gondoskodni.

Egyéni védőeszközökkel kapcsolatos tudnivalók (juttatás, használat)

A munkáltató amennyiben a biztonságos munkavégzés másképp nem megvalósítható, köteles a munkavállaló számára egyéni védőeszközt biztosítani. Az egyéni védőeszköz juttatást szabályzatban rögzíti, annak átadását-átvételét írásban dokumentálni.

A munkavállaló köteles a számára biztosított védőeszközt rendeltetészerűen használni, annak állagát megővni.

A védőeszköz megfelelő használatát minden esetben a közvetlen munkahelyi felettes ellenőrzi (Ő van ott, Ő látja).

Az egyéni védőeszköz kiválasztásában a foglalkozás-egészségügy köteles részt venni, annak használatát köteles oktatni.

A nem megfelelő állapotú vagy védelmi képességű védőeszközt a felhasználó köteles azonnal jelezni. Egyéni védőeszközök pl. vegyszerálló gumikesztyű, arcvédő, csúszásgátló cipő, védőkötény.

A munkaruha, orvosi gumikesztyű nem minősül védőeszköznek.

A sebészeti szájmaszk a cseppfertőzéssel terjedő megbetegedések esetében jelenleg elfogadható (NNK, Covid-19).

Munkavégzés hatókörében tartózkodók védelme

A munkafolyamatot, technológiát, munkaeszközt, anyagot úgy kell megválasztani, hogy az ott tartózkodók (beteg, látogató) egészségét és biztonságát ne veszélyeztesse. A különböző

munkaeszközöket csak az arra feljogosított személy használhatja, működtetheti. A használaton kívüli munkaeszközöket úgy kell tárolni, hogy illetéktelenek ne nyúlhassanak hozzá.

Az olyan munkafolyamatokat, amelyek a folyamat elvégzése alatt, vagy azt követően is balesetveszéllyel járhat, pl. felmosást követő vizes padlón történő elcsúszás, egyértelműen és jól láthatóan jelezni kell, de ide tartozik a megfelelő munkavégzés éles-hegyes eszközökkel.

Minden esetben meg kell akadályozni, hogy egészségkárosító veszélyforrás ne legyen elérhető, például veszélyes-hulladék, vegyi anyag tárolása.

Éles-hegyes eszközök használatának szabályai

Az éles-hegyes eszköz konkrét egészségügyi tevékenységek végzéséhez használt olyan tárgyak vagy eszközök, amelyekkel vágni és szűrni lehet, továbbá amelyek egyébként sérülést vagy fertőzést okozhatnak.

Éles-hegyes eszköz okozta sérülés: hegyes vagy éles tárgy által okozott sérülés, amely során a bőr folyamatos rétege megsérülés fennáll a vérrel vagy testnedvekkel való érintkezés lehetősége.

Megelőzés:

- A munkáltató által biztosított egyéni védőeszköz használata kötelező!
- Helyes technika, kerülni kell a kapkodást, hirtelen mozdulatokat.
- Veszélyes hulladékot csak az arra rendszerezített, merev falú gyűjtőedénybe szabad ledobni. Egyszer használatos eszközök esetén kerülni kell a „köztes” gyűjtést, az eszközt közvetlenül a hulladék gyűjtőbe kell ledobni. Tűk esetében használni kell a gyűjtő tű lehúzóját.
- Többször használatos eszköz kézből kézbe átadása TILOS!
- Fertőtlenítés, csomagolás során használni kell a biztosított védőeszközöket, az eszköz kezelését fokozott óvatossággal kell elvégezni.
- A beteget a beavatkozás előtt megfelelően tájékoztatni kell.
- TILOS leesés esetén az eszköz után nyúlni, a földre ejtett eszközt arra alkalmas fogóval, csipesszel kell megfogni és a gyűjtőbe tenni.
- TILOS az eszközök úgynevezett „visszakupakolása”.

Teendők sérülés esetén:

- A sérült területet bő, szappanos vízzel le kell mosni!
- A sérülést hagyni kell vérezni!
- Préselni TILOS!
- A sérült felületet le kell fertőtleníteni, majd le kell kötni. Szükség esetén sebészeti ellátást kell igénybe venni.
- Amennyiben a sérülés beavatkozást követően történt, a beteget ki kell kérdezni immunológiai státuszáról, amennyiben az bizonytalan, vérvételre kell küldeni.
- A sérülést azonnal jelenteni kell a közvetlen munkahelyi vezetőnek, majd a munkavédelmi megbízottnak.
- Azonnali foglalkozás-egészségügyi konzílium szükséges, akik végrehajtják a további teendőket.

Veszélyes hulladék kezelésével kapcsolatos szabályok

Veszélyes hulladék

Az a hulladék, amely a 2012.évi CLXXXV. tv 1. sz. mellékletében meghatározott veszélyességi jellemzők legalább egyikével rendelkezik.

Intézeti veszélyes hulladék

A veszélyes hulladékoknak az a köre, amely a Társaságban lévő betegellátó tevékenység, és a Társaság működését biztosító egyéb tevékenység során keletkezik.

Egészségügyi veszélyes hulladék

Az egészségügyi szolgáltatónál és az egészségügyi ellátás során képződő egészségügyi hulladék veszélyes hulladéknak minősülő része, ideértve a speciális egészségügyi veszélyes hulladékot.

Speciális egészségügyi veszélyes hulladék

Már szennyezett éles vagy hegyes eszközt tartalmazó egészségügyi veszélyes hulladék, amely szúrt vagy vágott sérülést okozhat, vagy amely fertőző mikroorganizmusokkal szennyezett vagy feltételezhetően szennyezett, azaz

injekciós tű, injekciós fecskendő, tűvel ellátott injekciós fecskendő, infúziós és transzfúziós szerelék, vágó- vagy szűrőeszköz, ampulla, tárgylemez vagy más hasonló, az egészségügyi hatósági és igazgatási tevékenységről szóló 1991. évi XI. törvény 4/C. § (3) bekezdésében meghatározott éles vagy hegyes eszköz;

vérből vagy vérkészítményből származó, valamint műtéti vagy más orvosi beavatkozás során visszamaradó, fel nem ismerhető emberi testrészből, szervből, szervmaradványból, váladékból, laboratóriumi és kórbonctani vizsgálati anyagból vagy ezek maradványából származó hulladék;

fertőző egységben vagy elkülönítőben képződő hulladék, továbbá a járványügyi szempontból különösen veszélyes vagy ellenálló mikroorganizmusokkal szennyezett, illetve feltételezhetően szennyezett hulladék, amely

a fertőző betegségek és a járványok megelőzése érdekében szükséges járványügyi intézkedésekről szóló miniszteri rendeletben meghatározott fertőző betegség ellátása során képződik, továbbá

a vérrel, váladékkal szennyezett anyagból, kötszerből, rögzítésből, egyszer használatos ruhaneműből és lepedőből, tamponból, katéterből, előzetesen kiürített vizeletgyűjtő tasakból, protézisből, inkontinenciabetétből, pelenkából származik – ide nem értve az egészséges csecsemő pelenkáját, illetve az átmenetileg vagy tartósan inkontinens, nem fertőző ellátottak inkontinenciabetétjét –,

a fertőző és nem fertőző betegek ellátása során képződik, és

a betegellátás légteréből elszívott levegőt szűrő légszűrő berendezés mikrobiológiai szűrőbetétjéből származó hulladék;

citosztatikummal szennyezett anyagból, eszkből származó hulladék;

A speciális egészségügyi veszélyes hulladékok gyűjtésének módja:

- A veszélyes hulladék szakszerű gyűjtéséért, tároló helyre történő szállítására való előkészítéséért a gyűjtési egységekben az ápolónők, asszisztensek, műtőben a műtősnő a felelős.
- A gyűjtőeszközöket a gyűjtőhelyre történő kihelyezéskor az adott nap dátumával kell ellátni.
- A tűket, éles, hegyes eszközöket tartalmazó veszélyes hulladékot szétszerelés és védőkupak visszahúzása nélkül kell bedobni a merev falú, szúrásálló műanyag gyűjtőeszközökbe
- A vérvételi rendszer tűit tüleszedő műanyag dobozba kell gyűjteni.

- A gyűjtőeszközöket úgy kell kihelyezni, hogy az egészségügyi dolgozók számára könnyen hozzáférhető legyen.
- A gyűjtőeszközöket túlrakni és tömöríteni tilos. (A gyűjtőedény $\frac{3}{4}$ -ig rakható).
- A beavatkozásnál keletkezett veszélyes hulladék rögtön kerüljön a gyűjtőeszközbe.
- Veszélyes hulladékot ideiglenesen más módon gyűjteni tilos.
- A folyékony veszélyes hulladék gyűjtése zárható üveg vagy műanyag edényben történhet.
- Gyűjtőeszközből veszélyes hulladék átrakása másik gyűjtőeszközbe tilos!
- A gyűjtőeszközök csak egyszer használatosak!
- A megtelt gyűjtőeszköz lezárása különleges figyelmet igényel.
- Lezárás után az alábbi módon kell jelölni:
 - intézmény neve és címe,
 - veszélyes hulladék megnevezése,
 - lezárás dátuma,
 - lezáró személy aláírása.
- A veszélyes hulladékot más jellegű hulladékkal keverni tilos, mégis megtörténne a kevert anyag teljes mennyisége veszélyes hulladéknak minősül.
- A lezárt veszélyes hulladék gyűjtőedényeket, badella zsákokat, az egészségügyi és takarító személyzet, vagy az arra kijelölt személy a keletkezés helyéről a tároló helyre szállítja.
- A takarítószemélyzet a nem megfelelően előkészített veszélyes hulladék, tároló helyre történő elszállítását köteles megtagadni, ezt jelzi a hulladékgazdálkodási felelősnek.
- A takarító személyzet a veszélyes hulladék Septox általi elszállításához készre csomagol. A rendelőkől és kezelőkől (sárga nejlon zsákban, papírdobozban, műanyag tűgyűjtőben) kerül a gyűjtőhelyre a veszélyes hulladék. Az erre kijelölt személy ADR zsákon lévő címkére a szükséges adatokat rávezeti, és ebbe a zsákba helyezi az elsődleges csomagolásban lévő veszélyes hulladékot, zsákkötöző műanyaggal lezárva,
- A szállítás kézi mozgatással történik.
- A veszélyes hulladék gyűjtési egységekből történő összegyűjtésekor, tároló helyre szállításakor védőkesztyű (ápolási) készre csomagolásakor mechanikai sérülés elleni védőkesztyű viselése szükséges.
- A tevékenység elvégzése után kézfertőtlenítést kell végezni.

Kémiai biztonsággal kapcsolatos szabályok

Ide tartoznak a munkahelyen jelen lévő vagy a munkafolyamat során felhasznált veszélyes anyagok és veszélyes keverékek.

A munkavállaló köteles:

- a tőle elvárható módon ügyelni a saját maga és a munkavégzés hatókörében tartózkodók biztonságára és egészségére, valamint a környezet védelmére,
- a rendelkezésére bocsátott egyéni védőeszközöket és biztonsági berendezéseket rendeltetésszerűen használni,
- haladéktalanul közöl munkahelyi vezetőjével minden olyan körülményt, amely véleménye szerint egészségkárosító vagy biztonságot veszélyeztető kockázattal járhat.

Biológiai veszélyek

Biológiai tényezők azok a mikroorganizmusok – beleértve a genetikailag módosított mikroorganizmusokat –, a sejttenyészetek és emberi belső élősködők, amelyek fertőzést, allergiát vagy mérgezést okozhatnak.

A munkáltató minden olyan biológiai tényezővel kapcsolatos tevékenységnél, amely kockázatot jelent a munkavállaló biztonságára és egészségére, köteles

- biztosítani, hogy a munkavállaló ne étkezzon, ne igyon és ne dohányozzon a munkahelyen, illetve olyan helyiségben, ahol a biológiai tényezők kockázatával kell számolni (rendelő, kötöző, stb.),
- a munkavállaló számára megfelelő védőruházatot biztosítani,
- a munkavállaló rendelkezésére bocsátani megfelelő mosdót és illemhelyet, továbbá biztosítani a szemöblítés és – amennyiben ez szükséges – a bőrfertőtlenítés lehetőségét,
- gondoskodni arról, hogy a munkavállaló a szükséges védőeszközöket
 - az e célra kijelölt és megfelelő jelöléssel ellátott helyen megfelelően tárolja,
 - ellenőrizze, továbbá lehetőség szerint használat előtt is, de használat után – amennyiben az szükséges, illetve lehetséges – minden alkalommal megtisztítsa azokat, valamint az ismételten fel nem használható védőeszközöt veszélyes hulladékként kezelje,
- megtiltani a meghibásodott védőeszköz használatát,
- írásban rögzíteni az emberi vagy állati eredetű minták vételére, kezelésére és feldolgozására szolgáló eljárásokat.

A munkáltatónak gondoskodnia kell arról, hogy:

- a munkavállaló azokat a védőeszközöket, amelyek biológiai tényezőkkel szennyeződhetnek, a munkaterület elhagyásakor vegye le, és a *b)* pont szerinti intézkedések megtörténteig a többi ruhától elkülönítve tárolja,
- az előbbi pont szerinti védőeszközök fertőtlenítése, megtisztítása vagy szükség szerinti megsemmisítése megtörténjen.

Covid-19 fertőzés megelőzésével kapcsolatos szabályok

Ameddig specifikus védelem (oltás) nem áll rendelkezésre, a Covid-19 fertőzés mindennapjainkat megnehezíti. A fertőzés terjedésének megakadályozására elengedhetetlen az egészségügyi személyzet felelősségteljes magatartása.

A munkahelyeken (is) történő védekezés legalapvetőbb elemei a légzésvédelem, higiéné és kézhigiéné, szociális távolságtartás, ezért minden munkavállaló köteles:

- a betegellátás során orrot és száját eltakaró maszkot viselni;
- betartani az infekciókontroll kézikönyvben foglalt előírásokat (fertőtlenítés);
- lehetőséghez mérten kerülni a csoportosulást, túlszűfolt helyeket.

Kontakt kritériumai:

- védőeszköz (maszk) nélkül;
- 1,5 méteres távolságon belül,
- 15 percnél több találkozás Covid-19 gyanús vagy Covid-19 fertőzött személlyel.

Fizikai kóroki tényezőkkel szembeni védelem

Gépet, berendezést csak a használati utasításban leírtak szerint lehet használni.

TILOS a gépen, berendezésen bármilyen módosítást végrehajtani.

A gép, berendezés védőburkolatát TILOS önhatalmúlag eltávolítani.

A gépek használata során a használati útmutatókban foglalt védőtávolságokat be kell tartani.

Kézi anyagmozgatás szabályai

A munkavégzéssel összefüggő mozgásszervi megbetegedések, mint foglalkozási megbetegedés, illetve végtagsérüléseket (mint akut sérülés) az anyagmozgatás szabályainak be nem tartása okozza, ezért

- (nehéz) terhet emelni csak megfelelő testtartással lehet, azaz egyenes derékkel, két kézzel,
- padlószintről történő emelés esetén hajlított térddel (guggolni kell), majd a teher megfogását követően egyenes háttal kell felegyenesedni;
- a lábakat biztos alátámasztási helyzetbe kell elhelyezni;
- a terhet mindig egész tenyérrel megmarkolva kell megfogni;
- a teher középpontja a lehető legközelebb legyen a testhez;
- raktározás során felsőbb szintre rakodni csak biztos segédeszköz használatával lehetséges, azaz a létra legyen stabilan elhelyezve, megfelelően nyitott állapotban, sérülésmentes, a létrán csak egy ember tartózkodhat;
- kézikocsit csak rendeltetésének megfelelően szabad használni. TILOS „személyszállításra”, vagy olyan súlyú teher mozgatására használni, ami meghaladja az eszköz terhelhetőségét;
- a kézikocsi, kötözős kocsi mozgatása során ügyelni kell kocsi környezetében tartózkodókra, kiálló tárgyakra, bukkanókra, esetlegesen a betegek/látogatók végtagjaira (keskeny folyosón).
- villás kézi raklapemelőt csak a használati utasításban meghatározott módon és célra szabad használni;
- a terhet csak olyan padozatra szabad elhelyezni, ami szilárd, egyenletes;
- beteg mozgatása során ügyelni kell a beteg testi épségére is.

Egyéb

Lépcsőn, padozaton történő elesés veszélye, tehát:

- Ne szaladjunk, és ne ugráljunk lépcsőn!
- Ne lépünk, ugorjunk át több lépcsőfokot egyszerre!
- A padozaton, lépcsőn szétfolyt vizet, szennyeződést azonnal töröljük fel!
- Ne közlekedjünk rossz papucsban, cipőben!
- Lépcsőn való közlekedésnél használjuk a kapaszkodót!

Magasból való leesés veszélye, tehát:

- Magasban történő takarításhoz kétágú, jó műszaki állapotban lévő, szabványos létrát használjunk!
- Létrát mindig vízszintes, stabil helyen lehet csak felállítani!
- Lépcsőházban, lépcsők esetén csak az erre a célra biztosított állványzaton szabad munkát végezni!

Vasútegészségügyi Nonprofit Közhasznú Kft.
1062 Budapest, Podmaniczky u. 109.

- Létráról történő leszálláskor mindig nézzünk a lábunk elé, alá!
- Kerüljük az ágaskodást, a túlságos oldalra hajolást!