

„Nem volt még példa ilyen mértékű pandémiára”



Dr. Pásztélyi Zsolt 2005 óta tölti be a Vasútegészségügyi Nonprofit Közhasznú Kft. ügyvezető igazgatói posztját. Az interjúban a szakembert arról kérdeztük, hogy hogyan készültek fel a koronavírus-járványra, mennyire értékeli sikeresnek a védekezést, és mi várható a következő hónapokban, mire kell továbbra is komolyan odafigyelnünk.

Nehéz hónapokon van túl az egészségügyi ellátórendszer. A Vasútegészségügyi Nonprofit Közhasznú Kft. hogyan készült fel a koronavírus-járványra (COVID-19), mik voltak az első, legfontosabb teendői, amikor márciusban Magyarországon is megjelent a vírus?

Tevékenységünk két szálon fut, a „Megelőzés és gyógyítás egy kézben” jelmondatunk jegyében: egyrészt szakrendelőkn, rehabilitációs intézeteken keresztül, illetve házi orvosok, fogorvosok révén gyógyító ellátásokat nyújtunk, másrészt foglalkozás-egészségüggyel, azaz üzemorvoslással is foglalkozunk. Itt a munkavállalók egészségét követjük vizsgálatokkal, helyszíni szemlékkel, a védőfelszerelések ellenőrzésével, illetve mindazokkal a munkaegészségügyi tevékenységekkel, amelyek esetleg befolyásolhatják a mindennapi munkavégzést.

Mint minden egészségügyi intézmény, pandémiás tervvel rendelkezünk már korábban is, de ezt felül kellett vizsgálni. Társaságunk munkaegészségügyi szakemberei – akiknek az a feladata, hogy a MÁV munkáját támogassák munkaegészségügyi oldalról – pedig a MÁV-leányvállalatok munkavédelmi szakembereivel együtt felkészítették a vasúttársaságokat, tájékoztatták a menedzsmentet és az érdekképviselőket a védőfelszerelések használatáról, és arról, hogy mit milyen lépésekben vezetünk be, illetve a takarítási eljárásrendek kapcsán fogalmaztak meg véleményt. Külön-külön minden vállalatra, munkakörökre levetítve elkészültek a kockázati értékelések is, amelyek azt tartalmazták, hogy egy ilyen pandémiás helyzetben kik lesznek a leginkább érintettek, hol kell odafigyelni, milyen várható lépéseket kell megtenni. Nyilván nem volt még példa ilyen mértékű pandémiára, és bár a légúti vírusokra fel vagyunk készülve, mégis számos újdonság volt ebben a mostani járványban. Ezért állandóan figyelniünk kellett a nemzetközi, és természetesen aztán az ezek alapján megjelenő hazai irányelveket is.

Mi volt a legnagyobb kihívás a járványhelyzet elején?

Egyértelműen az, hogy az intézményeinkben legyen kellő számú, minőségű védőeszköz, fertőtlenítőszer és humán erőforrás. Az már januárban látszott, hogy amit megrendelünk, az nem fog időben megérkezni, és a beszállítóink is azt jelezték, hogy hatalmas harc van a védőfelszerelésekért a világszerte. Az biztos, hogy nagyon kellemetlen helyzetben érte az országokat a COVID-járvány, a védekezésre ilyen szinten nem lehettünk felkészülve.

Mikor lélegeztek fel?

A mi intézményrendszerünkben nem történt komoly fertőzés. Mindösszesen egy gyermekorvosunk kapta el a COVID-ot, de ő sem itt a házon belül, hanem külső ellátás kapcsán. Utána még jó pár napot dolgozott itt, mikor kiderült, hogy beteg, de mivel akkor már maszkot viseltek a munkatársaink a házon belül, és megvoltak a megfelelő védekező

Dr. Pásztélyi Zsolt

Dr. Pásztélyi Zsolt 1992-ben végzett a Semmelweis Egyetemen, summa cum laude, köztársasági ösztöndíjjal. Az egyetem elvégzése után a Semmelweis Egyetem II. Gyermekklinikájára került, 1996-ban szakvizsgázott és 2000-ig egyetemi tanársegédként dolgozott. 1999–2000-ben francia kormányösztöndíjjal Nancyban szerzett mesterdiplómát egészségügyi és szociális menedzsmentből, illetve párhuzamosan egészségügyi minőségbiztosítási és technológiaértékelési szakvizsgát is letett. 2005 decembere óta az egyebek mellett 6 nagyobb szakrendelő és 3 rehabilitációs kórházat működtető Vasútegészségügyi Nonprofit Közhasznú Kft. ügyvezetője. 2006 óta a Medicina 2000 Poliklinikai és Járóbeteg Szakellátási Szövetség elnökségi tagja, 2011-től elnöke.

lépéseink, így senki nem kapta el a betegséget. Ez is mutatja a rendszer biztonságosságát, és hogy jól védekeztünk. A gyanús eseteket egyébként mindig kiemelt kezelőben vizsgáljuk, de az is hatalmas segítség volt, hogy a kormány lezárta a kórházakat, és felhívta az emberek figyelmét, hogy a járóbeteg-szolgáltatásokat csak akkor vegyék igénybe, ha az halaszthatatlan. A betegforgalmunk ennek hatására le is esett az egyhatodára, csak június elejére értük el az egyébként szokott járóbeteg-forgalmunk 80-90 százalékát.

A vasutasokat érintő alkalmassági vizsgálatok egy része szünetelt. Ezek mikor indultak újra?

Igen, leállítottuk a foglalkozás-egészségügyi vizsgálatokat is – kivételt az újfelvelelések képeztek –, így az egészségügyi alkalmassági és munkaköri alkalmassági vizsgálatok időpontja kitolódott. Az áprilisban lejárt alkalmasságikat júniusban, míg a májusiakat júliusban fogjuk megújítani. Terveink szerint augusztus végéig teljesen be fogjuk hozni az elmaradásainkat. Erre munkatársaink készen állnak, és ezért most igyekeznek magasabb óraszámokban is rendelkezésre állni.

Vasúton történő koronavírusos megbetegedésről kaptak információt, akár munkavállalói, akár utas oldalról?

Utas oldalról nem. A Nemzeti Népegészségügyi Központ értesített bennünket, hogy kontaktutadataik során nem találtak a vasúttal összefüggő fertőzést, azzal a megjegyzéssel, hogy ez egy légúti fertőzés, ezért 100% biztonsággal nem mondhatják, hogy nem is volt, csak annyit, hogy nem találtak ilyen típusút. Ehelyütt az Osztrák Népegészségügyi Intézet közleményére hivatkoznék, amely rögzítette, hogy a betegség továbbadása sokkal inkább iskolákban, munkahelyeken, bárókban, szórakozással kapcsolatosan zajlik, vagy akár a templomokban fordulhat elő. A közösségi közlekedésben, a vasúton a helyes védekezési lépések mellett tehát nagyon kicsi az esélye a fertőzésnek. Ahogy máshol is, itt is a személyi higiéniét kell betartani, mossunk kezet az utazás előtt és után is, viseljünk maszkot, tartsunk egymástól



Az állam többségi tulajdonában lévő egészségügyi szolgáltató vasutas, honvédelmi, rendvédelmi dolgozók alap- és szakellátásával, illetve foglalkozás-egészségügyi ellátásával foglalkozik. Országsszerte 70 telephelyen vannak jelen, 8 szakrendelő és 3 kiskórház mellett fogorvosi, háziorvosi foglalkozás-egészségügyi rendelők vannak. A társaság legnagyobb járóbeteg-rendelőintézete Budapesten, a Podmaniczky utcában található, itt 39 szakmában, heti közel 2000 órában, évente átlagosan 240 ezer esetet látnak el.

távolságot, és ami a legfontosabb, ne nyúljunk az arcunkhoz. A legfontosabb nem is a maszk használata, hanem hogy az orrunkhoz, szánkhoz, arcunkhoz csak tiszta kézzel nyúljunk. Ezeket a szempontokat elmondtuk, leírtuk, kommunikáltuk többször is a vasutas dolgozók felé is.

Munkavállalói oldalon mindössze két Győr-Moson-Sopron megyei forgalmi szolgálattevő fertőzöttről tudunk, de ők sem a vasúton kapták el a vírust, és nemrégiben Zalaegerszegen is volt két esetünk. Itt az egyik közmunkás, illetve egy MÁV-dolgozó kontaktja kapta el a COVID-ot. Munkatársaim kivonultak a helyszínre, és az orrból és garatból vett vírusantigén-mintából 16 embert szűrtek le. Szerencsére a fertőzötteken kívül minden munkatárs tesztje negatív lett. Ők nem is szoros kontaktok, hanem egyéb kontaktok voltak, azaz nem tartózkodtak egymás mellett 1,5 méteren belül 15 percnél hosszabban. Azon az állásponton is vagyunk, hogy a szűrésnek ott van jelentősége, ahol szoros kontaktus volt, hiszen ekkor van a fertőzésnek sokkal nagyobb esélye. Persze egyes kiemelt zárt közösségekben, mint az idősok otthonokban van jelentősége a szűrésnek, de ezeken a helyeken is sokkal fontosabb, hogy csökkentsük a lakók számát, és ne legyen zsúfoltság. Azt is tudjuk, hogy önmagában a PCR-teszt csak 10-ből 7 fertőzést tud kimutatni, megismétléssel emelkedik ez az arány 80 százalék fölé, azaz a tesztelés még semmire sem garancia. A járvány során sokkal fontosabb az, hogy a kemény járványügyi szabályokat és a távolságtartást tartsa be a lakosság.

Most, hogy enyhültek a korlátozások, elkezdődött a nyár, mindenki mozgolódik. Azonban ugyanúgy fegyelmettnak kell maradnunk, ezt nem szabad elfelejteni. Hogyan lehet ezt házon belül és kifelé is kommunikálni?

Az, hogy mennyire fogadják be a kommunikációt az emberek, pszichológiai beállítódásuk kérdése is. Elengedhetetlennek tartom azt, hogy a tömegkommunikációban az óvintézkedések betartásának fontossága minden alkalommal megjelenjen. Ezt sulykolni kell, és talán túl is fogjuk sulykolni, de ennek most megvan a jelentősége. Nekünk, itt a vasútegészségügyben is nevelni kell a betegeket, hogy időpontra jöjjenek és ne előbb. Korábban a vasutas, amint beérkezett a vonata, bejött a rendelőbe, és itt várta meg az időpontját. Ezt most nem lehet megtenni, mert nem üldöghetünk sokan a váróban, és ezért a kollégáink ellenőrzik, hogy ki hány órára jött. Nálunk a betegelégedettségi felmérések pozitívak, és büszkék vagyunk arra, hogy a betegek 65 százaléka a beérkezéstől számított 30 percen belül ellátást kap, egy órán belül pedig az arány már 90 százalék. Ez kiemelkedően jó szám. Mindig lehet csúszás: olyan beteg, akinek az ellátása elhúzódik, vagy sürgős eset, ami miatt felborul az ellátási rend, de ezek száma összességében minimális. Fontos, hogy az ellátottak értsék: értük vagyunk, tervezzük az ellátásukat; ugyan nem tudunk teljes rendelkezésre állást biztosítani – de összességében így szolgáljuk leginkább őket.

Hosszú távon hogyan készül fel a vasútegészségügyi ellátórendszer a járványra?

A legfontosabb, hogy a védőeszközökkel és fertőtlenítőszerrel jól álljunk. Most heti figyelést állítottunk be, ennek megfelelően igyekszünk raktárkészleteket kialakítani. Létrehoztunk egy COVID-raktárt is. Igyekszünk a távmedicinát is továbbfejleszteni, távdiagnosztikai szabályzatot is kiadtunk. Annyira sok minden változik folyamatosan, hogy eljárásrendjeinket szüntelenül fejlesztenünk kell, és ügyelnünk az óvintézkedések betartására is. Ez utóbbiak sikeresek voltak, hiszen nem regisztráltunk házon belüli fertőzést. Ez Oliver Cromwell híres jelmondatának örök érvényét húzza alá: „Bízzál Istenben, és tartsd szárazon a puskaport”.

Kandó Eszter

Munkavállalói Ajánlási Program

A Munkavállalói Ajánlási Programban munkatársaink ajánlásával érkeznek új kollégák a vállalat-hoz. Rovatunkban ajánlókkal és ajánlás alapján felvett munkatársakkal beszélgetünk. Gyula feleségét, Katalint ajánlotta a vállalat számára.

Ajánló

Rumpli Gyula – Főrendelkező, Székesfehérvár

Gyula 1993 júliusában jegyvizsgálóként kezdett a MÁV-nál. Később vezető jegyvizsgáló, vonatvezető, vonatmenesztő, ténfelygázó volt, jelenleg pedig főrendelkezőként dolgozik a vasútnál.

Mesélj egy kicsit a munkádról!

Munkám során többek között én koordinálom a kocsirendezőket, tolatásvezetőket, forgalmi szolgálattevők munkáját. Ez egy felelősségteljes munka, gondos odafigyelést igényel. Pályám során kivétel nélkül szakmailag felkészült vezetők voltak körülöttem és szerencsére a kollégákkal is jól kijövünk egymással. Remélem, a jövőben több fiatal választja majd a vasutat, ránk férne már a vérfrissítés.

Milyen a munkabeosztásod? Hogyan használod ki a szabadidődet? Mi a hobbid?

Pár évvel ezelőtt kezdtem el komolyabban foglalkozni a fotózással és az elkészült képeket saját magam szerkesztem. Következő lépésként a portrékészítésbe szeretnék belekóstolni, ehhez szükségem lesz egy új objektívra is. Emellett a FIP-szabadjeggyel többször voltunk már Görögországban, Csehországban, Brnóban pedig MotoGP-futamokra jártunk ki. 2006 és 2007-ben is kint voltunk, amikor még Talmácsi Gábor is versenyzett. Talmácsi 2007-ben lett világbajnok, persze hogy azon a versenyen pont nem voltunk kint. Tavaly októberben Norvégiába utaztunk és közel 3000 kilométert tettünk meg vonattal.

Ajánlott

Rumpliné Csillag Katalin – Külsős forgalmi szolgálattevő, Székesfehérvár

Katalin férje, Rumpli Gyula biztatására döntött a MÁV mellett, ahova 2018 végén csatlakozott. Az önálló vizsgát elvégezve külsős forgalmi szolgálattevőként dolgozik Székesfehérváron.

Miért a MÁV-ot választottad?

Amíg a gyerekeink kicsik voltak, addig a 12 órás szolgálat nálam szóba sem jöhetett volna. Azóta felnőttem, így már ez nem jelenthet akadályt. Forgalmi szolgálattevő gyakornokként kezdtem és a rengeteg tanulás meghozta az eredményét. Március óta vagyok külsős forgalmi szolgálattevő, rengeteg dolgot tanultam a gyakornoki időszakom alatt. Nagyszerű érzés volt, amikor az előttem álló vonat az én felhatalmazásomra hagyhatta el a vasútállomást. Örülök, hogy ezt a pályát választottam.

Mi a hobbid?

Ahogy a férjem is említette, ha az időnk engedi, akkor utazni járunk, emellett nagyon szeretek olvasni. Otthon a könyvespolcom roskadásig van könyvekkel és emellett több mint 120 elektronikus könyvem is van. Bár ez nem sorolható a hobbi közé, de a legjobban azt élvezem, ha az unokáimmal lehetek.

Szabó Bálint

