

Vasútegészségügyi NK Kft. Egészségmegőrző Program
2014

	HARKÁNY (össz: 286 fő)				HÉVÍZ (össz:344fő)				BALATONFÜRED (össz:215 fő)				ÖSSZESEN (845fő)				Összesen	
	Normál érték (fő)	Normál érték (%)	Kóros érték (fő)	Kóros érték (%)	Normál érték (fő)	Normál érték (%)	Kóros érték (fő)	Kóros érték (%)	Normál érték (fő)	Normál érték (%)	Kóros érték (fő)	Kóros érték (%)	Összesen normál (fő)	Összesen normál (%)	Összesen kóros (fő)	Összesen kóros (%)		
<i>Elhízás BMI szerint</i>	103	36	183	64	228	66	116	34	103	48	112	52	434	51	411	49	845	
<i>Vérnyomás</i>	197	69	89	31	197	57	147	43	192	89	23	11	586	69	259	31	845	
<i>EKG</i>	253	88	33	12	288	84	56	16	211	98	4	2	752	89	93	11	845	
<i>Echokardiogram</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	213	99	2	1	213	25	2	0,2	215	
<i>Ergometria (terheléses EKG)</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	215	100	0	0	215	25	0	0	215	
<i>Laborérté- kek</i>	<i>vérzsír</i>	164	57	122	43	211	61	133	39	172	80	43	20	547	65	298	35	845
	<i>vércukor</i>	243	85	43	15	301	88	43	13	212	98	3	2	756	89	89	11	845
	<i>májenzimek</i>	221	77	65	23	288	84	56	16	202	94	13	6	711	84	134	16	845
<i>Mozgásszervi állapot</i>	109	38	177	62	180	52	164	48	-	-	-	-	289	34	341	40	630	
<i>Otthonában további kezelés javasolt (NEM/IGEN)</i>	132	46	154	54	232	67	112	33	145	67	70	33	509	60	336	40	845	
<i>Életmódi változás javasolt (NEM/IGEN)</i>	78	27	208	73	66	19	278	81	101	47	114	53	245	29	600	71	845	

Egészségmegőrző Program 2014 visszatérők

	HARKÁNY (89 fő)			HÉVÍZ (170 fő)			BALATONFÜRED (36 fő)			ÖSSZESEN (295 fő)		
	nem változtatott	meg- fogadta	nem kellett	nem változtatott	meg- fogadta	nem kellett	nem változtatott	meg- fogadta	nem kellett	nem változtatott	meg- fogadta	nem kellett
testsúly csökkentés	14	5	70	64	20	86	20	11	5	98	36	161
dohányzás elhagyása	10	0	79	68	8	94	6	8	22	84	16	195
a javasolt diéta betartása	10	18	61	30	27	113	6	23	7	46	68	181
a javasolt szakorvosi vizsgálat	8	17	64	43	54	73	2	23	11	53	94	148
laboratóriumi vizsgálatok ismétlése	6	19	64	33	99	38	1	23	12	40	141	114
sport és /vagy mozgásterápia	37	33	19	25	58	87	14	22	0	76	113	106

A Vasútegészségügyi NK Kft. Egészségmegőrző Programjában 2014. jan. 1- dec. 31 között Balatonfüreden 215 fő, Harkányban 286 fő, Hévízen 344 fő (összesen 845 dolgozó) részvételét biztosították.

Az Egészségmegőrző Program keretében - az előző évekhez hasonlóan - a következő vizsgálatokat végezték el:

Balatonfüred:

- Részletes kardiológiai állapotfelmérés, szűrés
- Echokardiographia
- Terheléses EKG vizsgálat

Harkány, Hévíz:

- A szív- és érrendszeri veszélyeztető tényezők felmérése
- Mozgásszervi állapotfelmérés

Mindhárom intézmény:

- Orvosi fizikális vizsgálat, káros szokások
- A tápláltság mértékének felmérése (BMI index)
- Vérnyomásmérés
- EKG vizsgálat
- Laboratóriumi vizsgálatok (vérkép, vörsejtsüllyedés, vércukor-, vérzsír- és májenzim-, szérum húgysav szintek, rutin vizelet vizsgálat)

Eredmények

A BMI indexek alapján a vizsgált dolgozók csaknem fele (411 fő, 49 %) elhízott volt. Magas vérnyomást 259 főnél (31 %), EKG eltérést 93 főnél (11 %) találtak. A kardiológiai rehabilitációs intézményben végzett echokardiogram 2 dolgozó esetében bizonyult kórosnak.

A laboratóriumi vizsgálatok közül a leggyakrabban (298 fő, 35 %) a vérzsír szintek voltak magasabbak. Jelentős májenzim eltéréseket 134 főnél (16 %), emelkedett éhgyomri vércukor értékeket 89 esetben (11 %) mutattak ki.

A mozgásszervi állapotfelmérés során jelentős számban, 341 főnél (40 %) találtak kóros eltérést.

Fenti eredmények egyértelműen bizonyítják, hogy az Egészségmegőrző Programba bevont dolgozók jelentős részének szív- és érrendszeri kockázata magas.

Néhány résztvevő állapota a Program időtartama alatti, azonnali kiegészítő vizsgálatokat, kezelést igényelt (pl. vérnyomáscsökkentés, vércukorszint beállítás, szedett gyógyszerek adagjának módosítása stb.)

A lakóhely szerinti illetékes intézményekben további kezelést magas arányban, a dolgozók 40 %-ának (336 fő) javasoltak. Ennél is jóval több, kerekén 600 fő, 71 % esetében tartottak indokoltnak különböző, rizikócsökkentő életmódi változásokat.

A 2014-ben felmért dolgozók több mint egyharmada (35 %, 295 fő) már a korábbi években is részt vett az Egészségmegőrző Programban. A 2014. évi vizsgálatok során a résztvevő intézmények azt is felmérték, hogy ezen visszatérő munkavállalók az előző években javasolt életmódi változtatásoknak mennyiben tudtak (vagy nem tudtak) eleget tenni, valamint az ajánlott, kiegészítő/kontroll orvosi vizsgálatokat milyen arányban végeztették el.

Az előző években történt vizsgálatokhoz képest 36 főnek (az érintettek 27 %-a) csökkent a testsúlya és 68 fő (60 %) betartotta a javasolt diétát az eltelt hónapok/évek alatt.

16 fő (=16 %) sikeresen leszokott a dohányzásról. 189 esetben rendszeres mozgásterápiát tartottak szükségesnek, ezt a célt 113 fő (64 %) valósította meg.

A Program végén javasolt további orvosi vizsgálaton az érintett dolgozók 64 %-ban (94 fő), a javasolt laboratóriumi vizsgálatokon 78 %-ban (141 fő) vettek részt.

Jelen felmérésünk és statisztikai adataink bizonyítják, hogy az Egészségmegőrző Program hatékony eszköz a résztvevő dolgozók egészségének megtartásában, az esetleges szív- és érrendszeri betegségek korai felismerésében és a munkaképesség megtartásában.