



## ÁLLAMI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI ÉS TISZTIORVOSI SZOLGÁLAT Országos Tisztifőorvosi Hivatal

Tárgy: Tájékoztató az influenza elleni védőoltásokról a  
2016/2017. évi influenza szezonban  
Melléklet: Pácienseknek szóló tájékoztató levél (1 db)

Valamennyi házi orvos részére

Székhelyén

**Tisztelt Doktornő!**  
**Tisztelt Doktor Úr!**

Mint minden évben, október elején megkezdődött az influenza szezon, és március végéig bármikor kialakulhat járvány. Bár Magyarországon az influenzajárvány általában januárban kezdődik, ahhoz, hogy a veszélyeztetett csoportba tartozók védőoltásban részesülhessenek, már októberben-novembereben meg kell kezdeni az influenza elleni oltások végzését.

### **Influenza elleni védőoltások a 2016/2017. évi szezonban**

Az influenza elleni védőoltások elsődleges célja a súlyos, kórházi ellátást igénylő megbetegedések, és az influenza okozta halálesetek megelőzése. E cél elérése érdekében a kormány ebben az évben is 1 300 000 adag térítésmentes oltóanyagot biztosít azok számára akik, életkoruk vagy egészségi állapotuk miatt fokozottan veszélyeztetettek, továbbá azoknak, akik ezen csoportokat az influenzavírus átadása révén veszélyeztethetik.

Az utóbbi öt évben azt tapasztaltuk, hogy évről-évre csökkent az influenza oltóanyag felhasználása mind a 60 éven felüliek, mind a krónikus betegek, mind pedig az egészségügyi dolgozók körében.

**A 2016/2017. évi szezonban végzendő influenza elleni védőoltásokkal kapcsolatos legfontosabb feladat az elmúlt 5 szezonban tapasztalható csökkenő felhasználási trend megállítása és az átoltottság növelése.**

Az Egészségügyi Világszervezet (World Health Organization – WHO) és az Európai Gyógyszerügynökség (European Medicines Agency – EMA) bizottsága a 2016/2017. évi influenzaszezonra a trivalens influenza elleni vakcina előállításához az északi féltekén

- az A/California/7/2009 (H1N1)pdm09-szerű,
- az A/Hong Kong/4801/2014 (H3N2)-szerű,
- a B/Brisbane/60/20 8-szerű influenza vírustörzseket ajánlja.

Az előző évihez képest változott a trivalens vakcina összetételében a H3N2 és a B vírustörzsekre vonatkozó ajánlás.

**A térítésmentes oltások szervezése és lebonyolítása céljából az alábbiakról tájékoztatom.**

### **1. 3Fluart vakcina a 3 éven felüliek oltására (1 300 000 adag)**

#### **a. Az oltóanyag összetétele, letöltése, csomagolása**

A térítésmentes oltásokhoz felhasználható influenza vakcina, a 3Fluart inaktivált, trivalens oltóanyag, amely adagonként (0,5 ml) előírt mennyiségű H1N1 és H3N2 altípusú influenza A, továbbá influenza B vírustörzsből származó antigént tartalmaz.

A vakcina megfelel a WHO északi féltekére, a 2016/2017-es influenzaszézonra vonatkozó ajánlásának.

Az oltóanyag letöltésében és csomagolásában az előző évhez képest nincs változás, a 3Fluart ebben az évben is egyadagos (0,5 ml) letöltésű ampullában kerül kiszérelésre. Egy dobozban 20 ampulla van, 5 doboz található egy gyűjtődobozban.

**b. Az oltóanyag adagja és adagolási módja**

\* az oltóanyag adagja:

\* felnőttek és 12 évesnél idősebb serdülők esetében 0,5 ml,

\* 3-12 éves gyermekek esetében 0,25 ml,

\* 3 éven aluli gyermekek oltása nem ajánlott,

\* a vakcinát intramuscularisan kell adni.

**c. Az oltandók körének meghatározása**

A) Az influenzavírus által okozott megbetegedések súlyosságának, valamint a halálozások számának csökkentése érdekében az alábbi kockázati csoportokat javasolt oltani:

– **3 évesnél idősebb**

- krónikus légzőszervi betegségben szenvedők, pl. asztmás betegek;
- súlyos elhízás vagy neuromusculáris betegség miatt csökkent légzésfunkciójú betegek;
- szív-, érrendszeri betegségben szenvedők (kivéve a megfelelően beállított magasvérnyomás-betegséget);
- veleszületett vagy betegség/kezelés révén szerzett immunhiányos állapotú betegek (beleértve a HIV-pozitív személyeket, daganatos betegségben szenvedőket is);
- krónikus máj- és vesebetegek;
- anyagcsere-betegségben szenvedők, pl. diabetes;

– várandósok a gesztációs héttől függetlenül;

– azok a nők, akik a gyermekvállalást az influenzaszézon idejére tervezik;

– rehabilitációs, átmeneti elhelyezést nyújtó intézményekben, lakóotthonokban, vagy egészségügyi intézményekben huzamosabb ideig ápolott, gondozott személyek;

– tartós szalicilát-kezelésben részesülő gyermekek és serdülők (a Reye-szindróma veszélye miatt);

– **60 éven felüliek, egészségi állapotuktól függetlenül.**

B) A fenti kockázati csoportokat a fertőzés átvitele révén veszélyeztető személyek:

– **egészségügyi dolgozók**, különös tekintettel a transzplantációs, az onkológiai, a hematológiai, a dializáló, a szülészeti-nőgyógyászati, a felnőttek és a gyermekek számára intenzív ellátást nyújtó, valamint a krónikus belgyógyászati osztályokon a betegekkel közvetlen kapcsolatba kerülő személyekre, továbbá a várandós nők és az újszülöttek, csecsemők gondozását végző egészségügyi dolgozók (beleértve a védőnőket is),

– **ápolást, gondozást nyújtó egészségügyi/szociális intézmények dolgozói.**

C) Az állati és emberi influenzavírusok keveredésének megelőzése és a géncsere lehetőségének csökkentése érdekében fel kell ajánlani a tétismentes védőoltást a sertés és baromfi tartásával, valamint ezen állatok szállításával szervezett munkavégzés keretében foglalkozó személyeknek. Védőoltásban részesíthetők továbbá a baromfifeldolgozóknak, a vágóhidakon dolgozók, valamint mindazok, akik az állati eredetű influenzavirussal fertőzött vagy arra gyanús állatok megsemmisítésével foglalkozhatnak. Az influenzaoltások megszervezése a foglalkozás-egészségügyi szolgálatok segítségével történik.

D) Az illegális/legális bevándorló külföldiekkel munkavégzésük során, vagy szervezett segítségnyújtás keretén belül közvetlen kapcsolatba kerülő személyek:

- a) A **Bevándorlási és Állampolgársági Hivatal** által fenntartott, a menekültügyi őrizet végrehajtására szolgáló intézmények, a befogadó állomás és a közösségi szállás, valamint a **rendőrség által fenntartott**, az idegenrendészeti eljárásban elrendelt őrizet végrehajtására szolgáló őrzött szállás dolgozói.

## 2. Az oltóanyag tárolása

Az oltóanyagot hűtőszekrényben, **+2°C és +8°C között**, fénytől védve kell tárolni.  
**Lefagyasztani tilos!**

3. Kérjük, tájékoztassa a praxisához tartozó, térítésmentes védőoltásra nem jogosult ellátottakat arról, hogy a **gyógyszertárakban vényre** (esetlegesen munkáltatói költségtérítéssel) az **influenza elleni oltóanyag beszerezhető**. Az influenza elleni széleskörű védekezés érdekében fontos, hogy minél nagyobb számú oltásra kerüljön sor a közlekedési, rendészeti, oktatási, közellátási feladatot teljesítő foglalkozási ágakban, valamint a diákotthonok, kollégiumok lakói és más közösségek tagjai között.

## 4. Az influenza elleni védőoltásokkal kapcsolatos nyilvántartások, jelentések

### A. Nyilvántartások:

- a) Az oltóorvosoknak az oltásról, illetve az oltott személyekről nyilvántartást kell vezetniük.
- b) Az oltások megtörténtéről az oltottakat egyéni dokumentációval is el kell látni. Ennek megfelelően a 14 éves kor betöltéséig az oltásokat az **Egészségügyi Könyv Védőoltások adatlapjára** (C.3341-49/új) vagy a „Gyermekegészségügyi kiskönyv”-be, ennél idősebbek oltásait pedig a „Védőoltási könyv 14 év feletti személyek részére” elnevezésű oltási könyvbe kell bejegyezni.
- c) Az influenza elleni oltást követő nem kívánt eseményeket (fokozott oltási reakció, oltási szövődmény, oltási baleset) a hatályos jogszabályi előírás szerint haladéktalanul jelenteni kell a járási/kerületi hivatalnak és az OGYÉI-nek.

### B. Jelentések

A szezon folyamán Önnek **két alkalommal kell az elvégzett influenza elleni oltásokról jelentést küldeni** a járási/kerületi hivatal által megadott szempontok szerint. **Az első jelentést 2017. január 9-ig, a másodikat pedig 2017. április 10-ig kell a járási/kerületi hivatal népegészségügyi osztályához eljuttatni.**


Kérjük, hogy a fentiek alapján állítsa össze azon személyek jegyzékét/névsorát, akiknek egészségi állapotuk vagy életkoruk miatt szüksége van az influenza elleni védőoltásra. Ön akkor jár el helyesen, ha **praxisában valamennyi 3 éven felüli kockázati csoportba tartozó krónikus betegnek, illetve 60 éven felüli személynek felajánlja az influenza elleni védőoltást.**

Kérjük, hogy valamennyi érintett ellátotthoz jutassa el a mellékelt rövid tájékoztatót. Különösen fontos azon fiatal, aktív krónikus betegek (cukorbeteg, asztmás, stb.) tájékoztatása, akik nem Önhöz járnak rendszeresen gondozásra.

Szíves együttműködését előre köszönöm.

Budapest, 2016. október 6.

Tisztelettel:

  
**Dr. Szentés Tamás** 1.  
országos tisztifőorvos

