

Tisztelt Elnök Úr!
Tisztelt Főigazgató Asszony/Úr!
Kedves Kolléga!

„100 nap az egészségéért” elnevezéssel Országos Kórházi Egészségkihívást indít a hazai fekvőbeteg-ellátó intézmények dolgozói számára a Magyar Kórházzövetség a Belügyminisztérium Egészségügyért Felelős Államtitkársága támogatásával! Az aktivitás az Országos Kórházi Egészségfejlesztési Program során 2024 március 15-től indul.

A program kiemelt célja a kórházi dolgozók fizikai és mentális egészségének fejlesztése, egészségmagatartásának javítása. A programba 5 fős csapatok jelentkezhetnek, egy intézményből korlátlan számú csapat regisztrálhat. Az Önök Intézményéből is várjuk 5 fős csapatok jelentkezését a kihívásba!

A csapatok minden héten kapnak egy csapatkihívást és ezzel összhangban, egy támogató heti egyéni kihívást. Ezen túlmenően a regisztrációkor lehet jelentkezni állandó kihívásra 7 kategóriában, aminek a feladata a 100 napos program során minden hétre állandó.

Regisztrálni március 1 - 15. között lehetséges.
A kihívásra 5 fős csapatok jelentkezését várjuk az alábbi linken:
<https://egeszsegkihivas.korhazszovetseg.hu/>

Fontos! Egy személy regisztrál egy 5 fős csapatot!

Mit ígér a program a kórházakban dolgozóknak?

- Minden héten új, változatos, a kórházi munka mellett könnyen teljesíthető feladatokat a testi-lelki egészség érdekében.
- A kórházon belüli együttműködés és a támogató csapatszellem erősítését.
- Az ország 10 legsikeresebb csapata tárgyi nyereményben részesül!

Kérjük, juttassa el a fenti program lehetőséget a kórházában dolgozóknak, tegyünk együtt minden kórházi dolgozó egészségéért!

Budapest, 2024. március 4.

Tisztelettel:



Dr. Velkey György János
Magyar Kórházzövetség
elnöke



Dr. Rákossy-Vokó Zsuzsa
Országos Kórházi Egészségfejlesztési Program
szakmai vezetője